

向日市ジュニア卓球教室実施要項【2019 年度生徒募集要項】

向日市卓球協会

1. 趣旨

卓球を通じて少年少女の健全育成をはじめ、参加者の技術向上及び体力増強を図るとともに、挨拶や自分の考えをきちんとと言える礼儀正しい人間になれるよう、指導者を中心により良い仲間作りを目的とする。

2. 主催

向日市卓球協会

3. 参加対象

小学 1 年生～中学 3 年生

4. 練習内容

【日時】

月 2 回（第 2, 4 日曜 変更の場合あり）

9:15～10:45 / 10:30～12:00 のどちらか

2 グループに分けて実施

【場所】

第 2 向陽小学校または第 3 向陽小学校

【内容】

- 通常練習

フォアハンド／バックハンドの多球練習、サービスやレシーブの打ち方、など基本的な打ち方を中心とした練習

- 大会参加

向日市卓球協会主催の大会を 3 回／年程度実施

5. 費用

年間 4,800 円（月 400 円）

スポーツ安全保険 800 円

6. 用具

競技用ラケット、体育館シューズ、スポーツウェア

7. 連絡先

向日市卓球協会

池島 徹彦 info@muko-tta.com